

スラックライン検定 「ロングライン」 検定ルール・設置基準

1. 【ロングライン検定のルール】

- 指定された区間を歩き渡りきる、またその間に指定された課題をこなす。
- スタート地点およびゴール地点に目印を設け、体が地面から離れた時点を開始とし、身体の全部がゴール地点を越えて、かつラインの上でとどまっている状態（約5秒）をもって渡り切ったと見なすものとする。
- 原則として歩き方は、左右の足を交互に一歩ずつ踏み出すものとし、足を交互に出さず、すり足だけで進むことなどは禁止とする。身体的に障害を持ち、やむを得ず片足でしか進めない等の理由がある場合はその限りではない。
- 3回以内に成功させなければならない。
- 指定された区間内において、バランスを崩し立て直す目的または休息をとるため等の理由で、足の裏以外の身体の一部または全部をラインに接触させた場合は失敗とみなす。
- その他検定の進行上のルールは検定員に従うものとし、検定の進行を妨げる行為または検定員の指示に従わない行為が見られた場合は、その時点で不合格とする。
- JSFed が認定する検定員2名以上によって、公正に執り行われるものとする。

2. 【ロングライン検定の設置環境】

- 幅 2.5cm のポリエステル製スラックライン
- 「ロングライン技能検定内容および合格基準」による

3. 【ロングライン検定内容および合格基準】

- ロングライン検定 3 級
 - ・長さ：フレーム間約 20m
 - ・高さ：約 130cm
 - ・沈み込み：受験者がラインに中央に座って約 20cm 浮く様に設定
 - ・検定内容：両側から渡りきる

■ ロングライン検定 2 級

- ・ ウェビング：伸縮率 7%以下@10kN
- ・ 長さ：約 25m（フレーム間）
- ・ 高さ：約 160cm
- ・ 沈み込み：受験者がラインに中央に座って約 20cm 浮く様に設定
- ・ 検定内容

登る(マントル) → 向きを変える(リポジション) → スタート(チョンゴ、シット等) → 渡る → ライン中央部でエクスポージャー 5 秒 → 渡る → ゴール (リバートシット、リバートチョンゴ等)

■ ロングライン検定 1 級

- ・ ウェビング：伸縮率 7%以下@10kN
- ・ 長さ：約 30m（フレーム間）
- ・ 高さ：約 190cm
- ・ 沈み込み：受験者がラインに中央に座って約 20cm 浮く様に設定
- ・ 検定内容

登る(マントル) → 向きを変える(リポジション) → スタート(チョンゴ、シット等) → 落ちずに 3 往復 → ゴール (リバートシット、リバートチョンゴ等)

4. 【検定料および認定料】

- 検定料は以下の通りです。

連盟会員

- ・ ロングライン検定 3 級：¥1,000
- ・ ロングライン検定 2 級：¥1,500
- ・ ロングライン検定 1 級：¥2,000

連盟非会員

- ・ ロングライン検定 3 級：¥5,000
- ・ ロングライン検定 2 級：¥5,500
- ・ ロングライン検定 1 級：¥6,000

※. 当連盟の入会金は、一般：¥1,000、中学生以下：¥0

年会費は、一般：¥3,000、中学生以下：¥1,000 になりますので、
当連盟への入会をお勧めします。

- 認定料は以下の通りです。

連盟会員

- ・ ロングライン検定 3 級： ¥ 1,000
- ・ ロングライン検定 2 級： ¥ 1,500
- ・ ロングライン検定 1 級： ¥ 2,000

連盟非会員

- ・ ロングライン検定 3 級： ¥ 5,000
- ・ ロングライン検定 2 級： ¥ 5,500
- ・ ロングライン検定 1 級： ¥ 6,000

※. 当連盟の入会金は、一般： ¥ 1,000、中学生以下： ¥ 0

年会費は、一般： ¥ 3,000、中学生以下： ¥ 1,000 になりますので、
当連盟への入会をお勧めします。