



スラックライン検定のルール

スラックライン
検定を
受けるには

- ・検定員に判定してもらおう
 - ・日本スラックライン連盟が公認する検定員が判定。
 - ・検定員との調整で、いつでも受験できます。
- ※検定員になるには指定される講習の受講が必要です

検定に
使用できる
ラインは

幅 5 cm 以下
長さ 3 m 高さ 30 cm 以上の
ライン設定ならOK！

市販品、ハンドメイド品等は問いません。

各トリック
5 回中 1 回成功
でクリア

- 1つのトリック(技)につき、
1日 5 回までチャレンジできます
- ・フィート(両足立ち)で始まりトリック静止 5 秒後に、フィートに戻って完了です。
 - ・5 回のチャレンジが失敗したら、その日は同じトリックの受験はできません。

好きな
トリックから
受験OK！

検定種目に順番はありません
好きなトリックから受験できます！

ただし、1つのトリック受験が終わったら、次のトリックを受験できます。

※受験の途中でほかのトリックに変更はできません

認定証の
申請はこち
ら



検定に関する
専用サイトは
こちら



無断で複写・複製・配布・公開することを禁止します

スラックライン 検定カード

CHALLENGE CARD

スタティック STATIC

5 種目合格で
3 級認定

15 種目合格で
2 級認定

20 種目合格で
1 級認定

NAME

一般社団法人 日本スラックライン連盟

スポーツ振興くじ助成事業

